

Beheers uw cholesterol

Lecithine 2000

Zoals vaak is ons westers voedingspatroon niet ideaal bij een verhoogd cholesterolgehalte. De gemiddelde voeding bevat teveel verzadigde vetten en bijna geen meervoudig onverzadigde vetten. Het zijn net deze meervoudig onverzadigde vetten die de verhouding tussen het 'slechte' LDL-cholesterol en het 'goede' HDL-cholesterol positief kunnen beïnvloeden.

Wat doet Lecithine 2000?

- Bevat een gestandaardiseerd phosphatidylcholine extract uit soja.
- Studies hebben aangetoond dat phosphatidylcholine (het werkzaam bestanddeel van Lecithine 2000) in staat is het slechte LDL cholesterol te verlagen terwijl het gehalte aan goede HDL cholesterol behouden blijft.
- Lecithine helpt de opname van cholesterol en vetten uit de voeding te beperken en werkt regulerend op de eigen cholesterolaanmaak.



KORTINGSBON	75 capsules Lecithine 2000	9,85	GELDIG TOT 22/02/08
NU	8,90		
KORTINGSBON	150 capsules Lecithine 2000	16,25	GELDIG TOT 22/02/08
NU	14,95		
KORTINGSBON	300 capsules Lecithine 2000	29,55	GELDIG TOT 22/02/08
NU	26,95		

Voor gemeentetaksen zie onderstaand adres.

Optimax voedingssupplementen zijn onder andere verkrijgbaar bij:

Meer weten over
de producten uit
deze folder?

Mail naar
optimax@skynet.be
of kijk op
www.optimax.eu

Gezond zonder kunstmatige toevoegingen!

Kinder Multi-vitaminen

- Bevat alle essentiële vitaminen en mineralen.
- Voor weerstand, energie en groei.
- Reeds 20 jaar het meest complete vitaminebeertje.
- Lekker en gezonde kauwtabletten met naturel of aardbeiensmaak.
- Zonder kunstmatige toevoegingen.



KORTINGSBON

100 tabletten Kinder Multi **10,50**

NU 9,50

GELDIG TOT 22/02/08

Voor sterke botten en tanden

Kinder Oesterkalk

- Bevat oesterkalk en vitamine D3 voor sterke botten en tanden.
- Bevat geen kunstmatige kleurstoffen en zoetstoffen.
- Gezonde kauwtabletten in beertjesvorm met lekkere bosvruchtensmaak.



KORTINGSBON

100 kauwtabletten Oesterkalk **9,95**

NU 8,95

GELDIG TOT 22/02/08

Voor sterke botten en voldoende weerstand

Kinder A, D + C

- Bevat de aanbevolen hoeveelheid vitaminen A en D voor jonge kinderen.
- Kinder A, D + C bevat geen kunstmatige kleur- en zoetstoffen en is gist-, lactose- en glutenvrij.
- Lekker en gezonde kauwtabletten in beertjesvorm met sinaasappelsmaak.

KORTINGSBON

100 kauwtabletten Kinder A, D+C **7,75**

NU 7,00

GELDIG TOT 22/02/08



Het geweldige van visolie voor kinderen

De eerste maanden na de geboorte groeit een baby naar verhouding ontzettend snel, terwijl hij of zij niets anders heeft gedronken dan (moeder) melk. Je vraagt je af hoe dit kan.

Al langer weten we dat borstvoeding erg gezond is voor het ontwikkelen van de immuniteit doordat het onder andere antistoffen en omega-3 vetzuren bevat.

Slimmer, geconcentreerder en vrolijker

Wanneer je kind groter wordt en gaat spelen en leren zijn de omega vetzuren nog steeds hard nodig. Er is gebleken dat kinderen bij wie de voeding wordt aangevuld met visolie beter presteren op school en zich beter kunnen concentreren. Kortgeleden is eveneens ontdekt dat er een verband is tussen het vermogen om zich te kunnen concentreren en de hoeveelheid Omega-3 vetzuren die in de voeding voorkomen.

Vis uit een flesje

Wil je dat je kind niets tekort komt en zich optimaal kan ontwikkelen? Zorg dan voor voldoende omega vetzuren. Geregeld vis op het menu is een aanrader. Omdat niet iedereen daar zo dol op is, bestaat er een speciaal hooggedoseerd Omega-3 en -6 voedingssupplement voor kinderen en jongeren.

Hooggedoseerd

Optimax Kinder Omega en Tween Omega voorzien in onverzadigde Omega vetzuren en de vitaminen A,D en E die noodzakelijk zijn voor alle kinderen en jongeren. Kinder Omega is een vloeibare emulsie en Tween Omega zijn gemakkelijk in te nemen kleine capsules.



KORTINGSBON

250 ml
Kinder Omega **23,50**

NU 21,50

GELDIG TOT 22/02/08

KORTINGSBON

180 capsules
Tween Omega **24,90**

NU 22,45

GELDIG TOT 22/02/08

Voor weerstand Kriebelkeel

- Suikervrije siroop met kruiden (echinacea, tijm, anijs, salie) die al jarenlang hun nut bewezen hebben.
- Ideaal voor kinderen met 'kriebel' in de keel.
- Kriebelkeel is lekker en is gezocht met maltitol, een zoetstof afkomstig uit natuurlijk zetmeel.



KORTINGSBON

250 ml
Kriebelkeel **8,95**

NU 7,95

GELDIG TOT 22/02/08

Bestrijdt luizen Stop luizenspray

- Stop Luizenspray doodt onmiddellijk de aanwezige luizen.
- Geduderende 7 dagen de behandeling voortzetten om ook alle neten te verwijderen.
- 's ochtends en 's avonds op de haren aanbrengen en goed inmasseren. Uitborstelen hoeft niet.
- Veroorzaakt géén resistentie.
- Geschikt voor alle leeftijden.



KORTINGSBON

100 ml
Stop Luizenspray **13,95**

NU 11,95

GELDIG TOT 22/02/08

Kom niets tekort met de beste multi's van Optimax!

Optimale Multi's voor jong en oud

Optimax Totaalplus is een krachtige multi voor veeleisende gebruikers. Het bevat meer dan 50 bestanddelen, waaronder vitamines, mineralen, groenten- en fruitextracten, algen en bioflavonoïden.

Totaalplus is compleet en innovatief: de tabletten zijn samengesteld volgens de laatste wetenschappelijke inzichten. Totaalplus is een hooggedoseerde supermulti die voldoet aan alle eisen!

- Levert alle noodzakelijke voedingsstoffen voor een goede gezondheid en weerstand.
- Geeft energie bij vermoeidheid en lusteloosheid.
- Ondersteunt bij stress-situaties.

1 HANDIGE
PER DAG
FORMULE



KORTINGSBON	30 tabletten Totaalplus	15,95	GELDIG TOT 22/02/08
	NU	14,95	
	60 tabletten Totaalplus	23,50	
	NU	21,50	
	120 tabletten Totaalplus	42,50	
	NU	39,50	



Multivitaminen en mineralen

- Een basismulti met een uitstekend prijs/kwaliteitsverhouding.
- De tabletjes zijn gemakkelijk in te nemen dankzij hun kleine, compacte, ronde vorm.
- Bevat alle noodzakelijke vitamines, mineralen en sporelementen.

KORTINGSBON	100 tabletten Multi Vitaminen en mineralen	10,50	GELDIG TOT 22/02/08
	NU	9,50	
	200 tabletten Multi Vitaminen en mineralen	18,50	
	NU	16,75	

Multivitamin, kauwtabletten

- Bevat alle vitamines en 7 belangrijke mineralen.
- Gebruiksvriendelijk: zonder water op elk moment van de dag te gebruiken.
- Multivitamin kauwtabletten hebben een aangename bosvruchtensmaak.
- Geschikt voor volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.

KORTINGSBON	60 kauwtabletten Multivitamin	10,50	GELDIG TOT 22/02/08
	NU	9,50	





Arizona: geselecteerd uit 600 soorten knoflook

Na 5000 jaar sterk verbeterd

Drieduizend jaar voor Christus (!) waren de Egyptenaren al op de hoogte van de stimulerende eigenschappen van knoflook. In het oude Egypte gold knoflook als een heilige plant. In de eed die artsen moesten afleggen alvorens zij hun beroep mochten uitoefenen werd knoflook genoemd.

Nu, bijna vijfduizend jaar later is knoflook nog steeds een internationaal geroemd kruid voor de gezondheid van mens en dier. De Franse bioloog Louis Pasteur, ontdekker van een manier om melk langer houdbaar te maken (pasteuriseren), onderzocht in 1858 voor het eerst de kwaliteit van knoflook om bacteriën te remmen. Sindsdien hebben moderne onderzoeksmethoden de uiteenlopende kwaliteiten van knoflook onderzocht en goedgevonden.

Knoflook en circulatie

De oude Egyptenaren wisten al dat knoflook goed is voor de circulatie en de vaten. Het is verrassend hoe weinig er is veranderd in de lange tijd die tussen het oude Egypte en de huidige tijd ligt. Nog steeds wordt knoflook op de eerste plaats gebruikt vanwege de gunstige invloeden ervan op de druk, het cholesterolgehalte en de vaten.

Cholesterol

In ons lichaam circuleren veel vetten. Vet eten, in combinatie met weinig lichaamsbeweging, verhoogt het gehalte aan deze vetten. Cholesterol is een van deze vetten. Naast vet uit de voeding maakt ons eigen lichaam echter ook vetten zoals triglyceriden en cholesterol aan. Aan knoflook worden eigenschappen

toegedicht als het helpen bij het verlagen van het cholesterolgehalte en het gezond houden van de vaten.

Afweer

Behalve de gunstige invloed van knoflook op de circulatie en de vaten, helpt knoflook ook de afweer op peil te houden. Ook deze eigenschap van knoflook is al sinds de oudheid bekend. Inmiddels weten we dat de knoflookplant naast vele vitamines en mineralen veel natuurlijke zwavelachtige verbindingen bevat. Deze stoffen zijn als anti-oxydant behulpzaam bij het ondersteunen van de afweer.

Goed voor de maag

Als de spijsvertering de motor is van het lichaam, dan is de maag een benzinetank met een brandstoffilter. Hier wordt de voeding immers opgeslagen en gezuiverd voordat het wordt verteerd in onze 'lichaamsmotor'. Een dagelijkse dosis knoflook helpt de maag om het voedsel van ongewenste invloeden te zuiveren. Het spijsverteringsproces maakt hiermee een goede eerste stap die onze gezondheid ten goede komt.

Voedingssupplement

Ondanks de lange lijst van voordelen is de sterke geur van iemand die knoflook heeft gegeten voor veel mensen voldoende reden om knoflook niet dagelijks op het menu te zetten. Daarom is er Arizona Knoflook; het biedt u de gezonde voordelen van knoflook zonder de nadelen. Arizona is reukloos na innname. U verspreidt geen hinderlijke knoflookgeur door het bijzondere, puur natuurlijke bereidingsproces van de knoflook. Eén tablet of capsule is al voldoende om uw dagelijkse gezondheid te ondersteunen.

KORTINGSBON

Voor vaten en vitaliteit

90 capsules Arizona
Knoflook + Visolie

24,95

NU

22,95

Voor circulatie en vitaliteit

90 capsules Arizona
Knoflook 1200

15,35

NU

13,85

GELDIG TOT 22/02/08



KORTINGSBON

Voor cholesterol en vitaliteit

90 capsules Arizona
Knoflook + Lecithine

14,25

NU

14,95

Voor druk en vitaliteit

85 tabletten
Arizona Knoflook

16,35

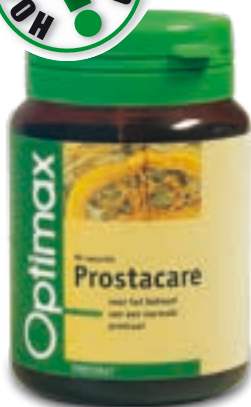
NU

13,90

GELDIG TOT 22/02/08

Mannen, let even op!

Voor mannen van boven de 40 is het erg vervelend als de bij het plassen gewoonlijk krachtige straal geleidelijk minder krachtig wordt. Nadruppelen, "op je schoenen plassen", vaker moeten plassen, ook 's nachts zijn vaak gehoorde klachten. Uniek is dit niet, ze komen voort uit veranderingen in de mannelijke klier. Een goede verzorging met de juiste natuurlijke ingrediënten kan helpen om alles in goede conditie te houden.



Optimax Prostatecare is 100% natuurlijk en ondersteunt de mannelijke klieren bij het ouder worden. Prostatecare bevat pompoenzaadolie en de verzorgende kruidenextracten Sabal serrulata en

Opuntia ficus indica. Het cartenoïde lycopene, de rode kleurstof uit tomaten, helpt de cellen en weefsels gezond te houden. Selenium en zink zijn bovendien goed vanwege de anti-oxidatieve invloed op de verouderingsprocessen en de ondersteuning van de algehele immuniteit. Optimax Prostatecare kan door alle mannen gebruikt worden om deze functies in goede conditie te houden.

KORTINGSBON
60 capsules
Prostatecare
13,65
GELDIG TOT 22/02/08
NU 12,65

KORTINGSBON
180 capsules
Prostatecare
30,50
GELDIG TOT 22/02/08
NU 27,75

Weg met afvalstoffen Vochtbalans

Onze vochthuishouding is een evenwichtsoefening. Aan de ene kant is water levensnoodzakelijk om een aantal vitale functies aan de gang te houden en niet uit te drogen. Aan de andere kant heeft een teveel aan vocht een negatieve invloed op onze gezondheid. Gezwollen voeten, opgezette enkels en benen zijn tekenen die algemeen gekend zijn. Om dit toch erg belangrijke vochtevenwicht te bereiken en te behouden zijn kruiden een interessant hulpmiddel. Optimax Vochtbalans is samengesteld uit kruidenextracten die elk een specifieke invloed hebben op de afvoer van overtollig vocht.

- Ondersteunt de verwijdering van overtollig vocht.
- Helpt bij vermoeide en zware benen.
- Helpt het evenwicht te herstellen.
- Mag langdurig gebruikt worden, bijvoorbeeld tijdens het afslanken.
- Ondersteunt bij dieet.

KORTINGSBON
60 capsules
Vochtbalans
11,95
GELDIG TOT 22/02/08
NU 10,75



Behoud de controle met Verikan

Optimax Verikan versterkt de spieren en helpt bij aandrang

Maar liefst één op de vier volwassen vrouwen kan ondersteuning gebruiken tegen ongewild verlies. Een spontane lachbui, een plotselinge niesaantal of een onverwachte schrikreactie kan dan ook vervelende gevolgen hebben. Dit kan namelijk leiden tot het pardoes verliezen van kleine beetjes tot grotere hoeveelheden urine. Optimax Verikan is een nieuw en 100% natuurlijk gezondheidsproduct voor vrouwen dat reeds binnen de twee weken de controle merkbaar verhoogt. De tabletten bevatten gepatenteerde extracten van pompoenpit en soja die zeer effectief blijken te zijn bij deze klachten.

Deze vorm van ongewild verlies komt veel voor. Niet alleen na de overgang, maar ook jongere vrouwen kunnen hiermee te maken krijgen na bijvoorbeeld een bevalling. Door verslapping van de spieren kunnen deze vrouwen in een isolement terecht komen: ze gaan liever niet mee naar de bioscoop of winkelcentrum en proberen bezoek aan vrienden, familie en kennissen zoveel mogelijk te vermijden uit angst om niet tijdig het toilet te kunnen bereiken. Optimax Verikan is speciaal ontwikkeld voor vrouwen die zelf de controle willen behouden en zodoende weer willen genieten van een optimale bewegingsvrijheid.

Dankzij Optimax Verikan kan al binnen twee weken een merkbare toename van de controle over de spieren opgemerkt worden. Optimax Verikan bevat twee

unieke gepatenteerde bestanddelen: het pompoenpitextract EFLA940® en SoyLife® 40%. Deze natuurlijke extracten werden uitgebreid onderzocht en zijn geschikt voor langdurig gebruik.

Studie wijst uit: minder 'plasincidenten'

Naar de werking van Optimax Verikan is een uitgebreid klinisch onderzoek verricht. Aan één van de studies namen 36 vrouwen deel die de overgang al achter de rug hadden. Aan het begin van de studie werden er gemiddeld 7,3 'plasincidenten' per week geregistreerd. Nadat de vrouwen twee weken lang het gepatenteerde pompoenpit extract EFLA 940 hadden gebruikt, was dit aantal afgenomen tot 4,1 per week. Na zes weken was er sprake van nog maar 1,5 gevallen per week van onvrijwillig urineverlies.

Maar liefst
1 op de 4
volwassen vrouwen
kan ondersteuning
gebruiken!



60 capsules
Verikan
27,95
NU 24,95
KORTINGSBON
GELDIG TOT 22/02/08



Alle Omega vetzuren in één capsule!

Totaal Omega

- Totaal Omega heeft een **unieke maagsapresistente coating**. De werkstoffen uit de omega vetzuren krijgen hierdoor pas invloed in de darmen waardoor er geen hinderlijke geur en smaak optreedt.
- Bevat alle essentiële vetzuren die de mens nodig heeft om gezond te blijven: Omega-3 vetzuren EPA en DHA uit geconcentreerde visolie, het Omega-6 vetzuur GLA en het Omega-9 vetzuur OA uit olijfolie.
- Optimax Totaal Omega bevat in totaal 500 mg Omega vetzuren per capsule, waarbij de nadruk ligt op de Omega-3 vetzuren omdat deze in verhouding te weinig met de voeding worden opgenomen.
- Totaal Omega ondersteunt onze gezondheid en is goed voor de huid, gewrichten, circulatie, afweer en concentratie.

KORTINGSBON
60 capsules
Totaal Omega
19,95
NU 16,95
GELDIG TOT 22/02/08



Super korting
2^e pot halve prijs!
2 potten van 39,90 NU 29,95

Niet vergeten!

Ginkgo Biloba

De Ginkgo Biloba is een van de oudste bekende boomsoorten. Omwille van zijn zeer grote natuurlijke weerstand tegen ziekten en luchtverontreiniging, worden zijn bladeren in Oosterse geneeswijzen reeds eeuwenlang gebruikt als heilzaam kruidenmiddel. Westerse onderzoeken de laatste 50 jaar hebben deze gunstige invloeden op de gezondheid bevestigd.

Super Ginkgo Complex

- Bevat de, in België, maximale wettelijk toegestane hoeveelheid van het geconcentreerd Ginkgo Biloba extract, gestandaardiseerd op 24% flavonglycosiden en 6% terpeenlactonen.
- Aangevuld met voor het geheugen en concentratie noodzakelijke voedingsstoffen, zoals choline, taurine, zink en inositol.
- 1 capsule per dag is goed voor de vitaliteit, het geheugen, het concentratievermogen en de reactiesnelheid.



KORTINGSBON
30 capsules
Super Ginkgo complex
13,85
NU 12,85
60 capsules
Super Ginkgo complex
22,75
NU 20,75
GELDIG TOT 22/02/08

KORTINGSBON
150 capsules
Super Ginkgo complex
40,85
NU 37,85
100 ml
Ginkgo Biloba
9,55
NU 8,55
GELDIG TOT 22/02/08

Hoe CoQ10 EXTRA uw energie op peil kan houden

Vragen en antwoorden
over CoQ10

**NIEUW VAN
OPTIMAX**
Natuurlijke energie met
hooggeconcentreerde Q10

Naarmate we ouder worden, neemt het gehalte van de stof CoQ10 in ons lichaam geleidelijk af. Om onze energievoorziening en het algemeen welbevinden in stand te houden kunnen we overwegen een supplement met het natuurlijke CoQ10 in te nemen. Hieronder leest u er meer over.

Wat is CoQ10?

CoQ10 is een krachtige, vetoplosbare vitamine-achtige stof die in de cellen van alle levende wezens voorkomt. Het is noodzakelijk om in de cellen energie te kunnen produceren en het is ook een krachtige anti-oxidant.

Wat doet CoQ10?

CoQ10 stimuleert de lichaamsenergie door de energieproductie in de cellen mogelijk te maken. Indien er onvoldoende CoQ10 in de cellen aanwezig is, kan er niet voldoende energie worden gevormd die nodig is voor een vitaal leven en om het lichaam gezond te houden.

Heeft iedereen baat bij een CoQ10 supplement?

Nee, maar naarmate we ouder worden kan het gehalte CoQ10 in de cellen dalen terwijl CoQ10 noodzakelijk is om energie in de lichaamscellen te maken. CoQ10 is bovendien gunstig voor de circulatie, gezond tandvlees, een gezonde druk, een normale suikerspiegel, bij stress-situaties, en als extra ondersteuning van de energie bij de verlaging van het cholesterolgehalte.

Het nemen van een dagelijks supplement CoQ10 kan dus zinvol zijn indien men de energiehuishouding wenst te verbeteren.

Wat zijn de voordelen van CoQ10?

CoQ10 stimuleert de algehele gezondheid en het uithoudingsvermogen omdat CoQ10 noodzakelijk is voor de energieproductie in de cellen van alle levende wezens. Het is tevens een krachtige beschermer tegen vrije radicalen, het stimuleert de immuniteit en de weerstand. Er is al veel onderzoek verricht naar de kwaliteit van CoQ10. Daarin is naar voren gekomen dat het o.a. een zeer gunstige invloed heeft op de pompfunctie, een gezonde druk, veroudering en de conditie van het tandvlees.

Heeft CoQ10 bijwerkingen?

Nee, CoQ10 wordt al ruim 30 jaar gebruikt door miljoenen mensen over de hele wereld. Omdat CoQ10 van nature in de cellen van alle levende wezens voorkomt, is het een veilige voedingsstof die noodzakelijk is voor een gezond leven.

Is er verschil tussen natuurlijk en synthetisch CoQ10?

Natuurlijk CoQ10 wordt gefermenteerd uit gist en is volledig identiek aan de CoQ10 in ons lichaam (natuur-identiek). Synthetisch CoQ10 wordt gefabriceerd met stoffen uit tabaksbladeren. Optimax CoQ10 bevat Kaneka Q10, dit is 100% natuurlijk.

Kan CoQ10 worden gebruikt bij de verlaging van het cholesterolgehalte?

Ja, CoQ10 helpt ook in deze gevallen het niveau van deze onmisbare stof in de cellen op peil te houden waardoor de energieproductie in de cellen goed kan blijven verlopen en vermoeidheid wordt voorkomen.

Welke supplementen met CoQ10 zijn verkrijgbaar en aan te bevelen?

Optimax CoQ10 met Kaneka Q10 is verkrijgbaar met 30 mg of 150 mg CoQ10. De eerste (30 mg) is bedoeld om een adequate dagelijkse inname te garanderen, de laatste (150 mg) als sterke aanvulling om vermoeide spieren en gebrek aan energie te voorkomen en het gehalte CoQ10 in de cellen in de cellen aan te vullen. Beide CoQ10 supplementen van Optimax bevatten eveneens 30 mg vitamine E. Deze vitamine werkt nauw samen met CoQ10.



**1 HANDIGE
PER DAG
FORMULE**

**SPECIALE
INTRODUCTIE
KORTING!**

**CoQ10 150 mg
60 capsules
van 55⁹⁰**

49⁰⁰

GELDIG TOT 22/02/08

KORTINGSBON

**75 capsules
Co-enzym Q10**

22,50

NU 20,50

**175 capsules
Co-enzym Q10**

47,95

NU 43,95

GELDIG TOT 22/02/08

Kalmte kan u redden!

Gespannen, stijve spieren of prikkelbaar?



Magnesium is een mineraal dat in onze voeding voorkomt, maar onmisbaar is voor onder andere de spieren en de energieproductie in al onze cellen. De aanbeveling is om dagelijks een tablet met tenminste 250 tot 400 mg magnesium chelaat in te nemen. In deze vorm wordt magnesium goed door het lichaam

opgenomen. Optimax Magnesium chelaat tabletten verzorgen de spieren, bijvoorbeeld na het sporten of bij een continue belasting van handen, polsen en nek!

**60 tabletten
Magnesium chelaat** **12,50**
KORTINGSBON **NU 11,50** **GELDIG TOT 22/02/08**

Lekker slapen . . . en weer fit opstaan

Goede Nacht

- Goede Nacht ondersteunt het normale bioritme en helpt het lichaam te ontspannen en gemakkelijker in slaap komen.
- Bevat gestandaardiseerde extracten uit o.a. Valeriaan, Hop, Sint-Janskruid, Passiebloem, Haver en Sleutelbloem.
- Is 100% natuurlijk en geeft geen gewenning.
- Goede Nacht kan zonder bezwaren langere tijd worden gebruikt.



**40 tabletten
Goede Nacht** **8,95**
KORTINGSBON **NU 7,95** **GELDIG TOT 22/02/08**



Neerslachtig, moet of winterdip?

Sint-Janskruid helpt!

Hypericum perforatum (Sint Janskruid) staat al eeuwen bekend om haar gunstige invloed bij een moedeloos en neerslachtig gevoel. Optimax Super Sint Janskruid 700 µg bevat een hooggeconcentreerd extract van de bloesems van Sint Janskruid. Dit natuurlijke middel kan zonder bezwaren langere tijd achtereen worden gebruikt. Dus kunt u wel een oppepper gebruiken? Optimax Sint Janskruid helpt!

**60 tabletten Sint
Janskruid supercompl.** **14,95**
KORTINGSBON **NU 13,45** **GELDIG TOT 22/02/08**

Slaapt u slecht?

Kruiden en tryptofaan helpen!

De lichaamseigen stof tryptofaan heeft, vooral in combinatie met rustgevendende kruiden, B-vitaminen en magnesium een gunstige invloed in geval van slecht slapen. Optimax Welterusten heeft al deze werkstoffen bijeen gebracht in 1 tablet! Welterusten helpt bij slecht slapen door spanning, een jetlag of een veranderd dag- en nachtritme. Dit product is natuurlijk en kan langere tijd achtereen worden gebruikt.



**60 capsules
Welterusten** **14,95**
KORTINGSBON **NU 13,45** **GELDIG TOT 22/02/08**

Nu ook als kauwtabletten!

Cranberry houdt de blaas schoon

Wist u dat meer dan de helft van alle vrouwen wel eens te maken krijgt met alledaagse blaas-ongemakken? Lastig! Vooral in de koude maanden komt dit veel voor.

De Amerikaanse veenbes, beter bekend als de cranberry, is een beproefd natuurlijk middel om te helpen de blaas en urinewegen schoon en zuiver te houden. Verse cranberries zijn nogal bitter. Gelukkig is er Optimax Cysticare! Deze cranberry capsules zijn hooggeconcentreerd en bevatten per capsule een extract van cranberries dat overeenkomt met maar liefst 7500 mg verse cranberry. De capsules zijn smaak- en geurloos.

Nieuw zijn Cysticare cranberry kauwtabletten. De nieuwe, lekkere kauwtabletten zijn extra hooggeconcentreerd: 1 kauwtablet bevat een cranberry extract dat overeenkomt met maar liefst 24.000 mg verse cranberry! Optimax Cysticare kauwtabletten en capsules kunnen worden gebruikt als kuur of als natuurlijke, alledaagse ondersteuning voor een schone blaas.



**SPECIALE
INTRODUCTIE
KORTING!**

**40 kauwtabletten
Cysticare van 11⁹⁵**

10⁴⁵

GELDIG TOT 22/02/08

KORTINGSBON	60 capsules Cysticare	13,65	GELDIG TOT 22/02/08
	NU	12,65	
	150 capsules Cysticare	22,75	
	NU	20,75	



Geen honger gevoel dankzij chromium!

Chromium GTF 187,5 mcg

- Optimax Chromium GTF helpt de suikerspiegel normaal te houden en vermindert zo de behoefte aan zoetheid.
- Chromium GTF heeft een positieve invloed op het honger gevoel.
- Zeer hulpvol bij een dieet.

KORTINGSBON	60 capsules Chromium GTF	7,95	GELDIG TOT 22/02/08
	NU	7,20	

Berscherm uw botkapitaal!

Het bot is een levend weefsel dat zich voortdurend vernieuwt. De aanmaak en de afbraak van botweefsel gaan hand in hand. De piekbotmassa, of de maximale botmassa die men opbouwt, wordt over het algemeen bereikt rond de leeftijd van 35 jaar. Vanaf dan wordt er minder bot aangemaakt dan er wordt afgebroken: ons botkapitaal neemt af en het beendergestel wordt brozer. Het is dan ook van het grootste belang dat we trachten een zo groot mogelijk botkapitaal op te bouwen en er alles aan doen om dit zo lang mogelijk te behouden.

Calcium, Calcium, Calcium...

Optimax Oesterkalk is een rijke bron van natuurzuiver calcium en belangrijke spoorelementen die een goede opname en vastzetting van calcium in ons lichaam ondersteunen. Vitamine D3 is toegevoegd omdat bewezen is dat dit de calciumopname verhoogt. Uit wetenschappelijke inzichten is tevens gebleken dat een juiste verhouding tussen calcium en magnesium van belang is voor sterke botten. Optimax Oesterkalk + magnesium heeft deze goede verhouding reeds in zich. Eén á twee tabletten, 's avonds ingenomen, zorgen voor een blijvende calcium toevoer, waardoor er ook tijdens de nacht een voldoende opname van calcium kan gebeuren.

KORTINGSBON	90 tabletten Oesterkalk	8,50
	NU	7,75
	90 tabletten Oesterkalk+magnesium	11,95
	NU	10,75

GELDIG TOT 22/02/08



Blijf in beweging dankzij eieren Arteo Plus



- Eierschaalgranulaat met vitamine D en magnesium.
- Eierschaalgranulaat is een bron van mineralen en bouwstoffen die botten, gewrichten en kraakbeen gezond houden.
- Zorgt voor sterke botten, soepele gewrichten en gezond kraakbeen.

KORTINGSBON	120 tabletten Arteo Plus	31,75
	NU	28,75

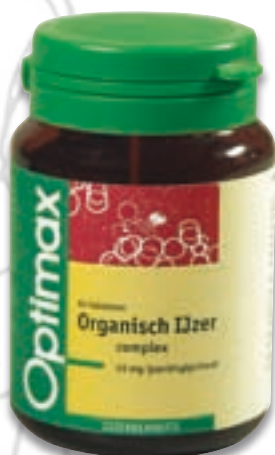
GELDIG TOT 22/02/08

IJzersterk Organisch ijzer

- Optimax Organisch IJzer bevat natuurlijke ijzerverbindingen en een aangepast vitaminecomplex voor een betere opname.
- Te gebruiken bij een verhoogde ijzerbehoefte, bijvoorbeeld na bloedgeven, bij menstruatie of na een bevalling.

KORTINGSBON	60 capsules Organisch ijzer	7,65
	NU	6,85

GELDIG TOT 22/02/08



Glucosamine

voor meer bewegingsvrijheid

Veel mensen krijgen te maken met gewrichtsaandoeningen. De oorzaak hiervan is dat de aanmaak van kraakbeen vermindert door het ouder worden. Gevolg: minder bewegingsvrijheid. Gelukkig is er Optimax Glucosamine.

Voor goed functionerende gewrichten moet uw lichaam kraakbeen aanmaken. De bestanddelen glucosamine en chondroïtine zijn lichaamseigen stoffen die een gunstige invloed hebben op de opbouw van kraakbeen. Optimax Glucosamine heeft een bijzondere samenstelling! Behalve kwalitatief hoogwaardige Glucosamine en Chondroïtine bevatten deze tabletten nog extra bestanddelen die het kraakbeen ondersteunen en de conditie ervan stimuleren. Silicium uit Bamboe zorgt mee voor de stevigheid van de gewrichten. OPC en vitamine C zijn sterke antioxidanten die beschermen tegen vrije radicalen en MSM helpt de beweeglijkheid verhogen. Optimax Glucosamine is 100% natuurlijk en kan langdurig gebruikt worden zonder bijwerkingen. Door Glucosamine Plus blijft de beweeglijkheid en de vitaliteit van de gewrichten in stand!



KORTINGSBON	90 tabletten Glucosamine	24,90	GELDIG TOT 22/02/08
	NU 22,90		
	210 tabletten Glucosamine	47,90	
	NU 44,90		

Uitwendige verzorging van spieren en gewrichten

Alpen Rumica is gebaseerd op een oud Zwitsers volksmiddel. Het maakt de spieren en gewrichten soepel en verhoogt de beweeglijkheid. Alpen Rumica zelf trekt snel in.

KORTINGSBON	50 ml Alpen Rumica	13,50	GELDIG TOT 22/02/08
	NU 12,50		





Bamboo voor een stralende huid, gezond haar en mooie nagels!

Silica

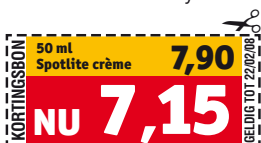
- Optimax Silica bevat geconcentreerd Bamboe extract met maar liefst 60% natuurlijk kiezelzuur.
- Zorgt voor een mooie huid, gezond haar en sterke nagels.
- Versterkt het bindweefsel.



Jeugdpuistjes?

Spotlite crème

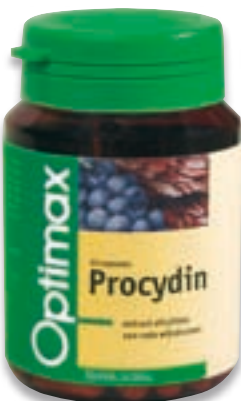
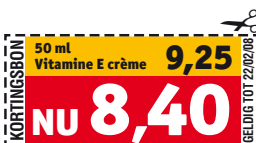
- Beschermt en voedt de huid.
- Bij vette, onreine huid.
- Bevat biologisch actief zwavel en zinkoxyde.



Kraaienpootjes?

Vitamine E crème

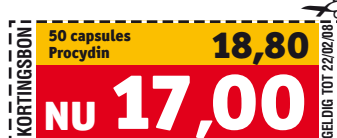
- Hydraterende crème met natuurlijke vitamine E.
- Helpt kraaienpootjes en kleine littekens vervagen.



Capsules voor mooie benen

Procydin

- Bevat een gestandaardiseerd extract uit druivenpitten met 95% zuivere OPC (oligomere proanthocyaniden) met sterke anti-oxydant werking.
- Met succes toe te passen bij vermoeide en zware benen, koude handen en voeten.
- Steunt het behoud van sterke vaatwanden.
- Helpt ontsierende blauwe lijnen voorkomen.



Wees verstandig: kies voor Super Omega-3 capsules!

Verzadigde (dierlijke) vetten komen in de voeding veel voor, zelfs meer dan wenselijk. Andere vetten, onder andere de meervoudig onverzadigde hebben we juist hard nodig om gezond te blijven. Vette vissoorten bevatten veel van deze meervoudig onverzadigde vetten die ook wel essentiële omega vetzuren worden genoemd. Ze zijn net als vitamines en mineralen onmisbaar voor het behoud van een goede gezondheid.



Wij eten te weinig vis!

Wist u dat we eigenlijk te weinig vis eten? Gemiddeld wordt er ongeveer 70 gram per week gegeten, terwijl dit 140 tot 280 gram zou moeten zijn. Vooral vette vis is aan te raden, die bevat namelijk de omega-3 vetzuren DHA (docosahexaëenzuur) en EPA (eicosapentaëenzuur). Deze vetzuren uit bijvoorbeeld haring en makreel hebben vele uiteenlopende, gunstige invloeden op onze gezondheid!

Geconcentreerde, zuivere visolie

De Optimax Super Omega-3 capsules bevatten per capsule 500 mg zuivere en gecontroleerde omega-3 vetzuren, waarvan 300 mg EPA en 200 mg DHA. Dit komt overeen met een complete vismaaltijd! Optimax Super Omega-3 500 mg ondersteunt de doorstroming en houdt de vaten soepel en elastisch en is goed voor spieren en gewrichten, de huid, de luchtwegen en het cholesterolgehalte.

Veilig

Optimax Super Omega-3 500 mg capsules bevatten 500 mg zuivere omega-3 vetzuren per capsule. Dit is bijna het dubbele van de meeste andere visoliepreparaten! Dit product bevat vitamine E als natuurlijke anti-oxydant om de onverzadigde vetten te beschermen tegen oxydatie. Tijdens het concentreren wordt Super Omega-3 visolie gezuiverd van alle belastende stoffen. Optimax Super Omega-3 is gegarandeerd vrij van PCB's en dioxines die in verse vis(olie) wel voorkomen.

Door deze superieure zuiverheid kan Optimax Super Omega-3 in alle veiligheid langdurig gebruikt worden.



KORTINGSBON	90 capsules Super Omega-3 500 mg	14,95	GELDIG TOT 22/02/08 ✂
	NU	13,95	
	180 capsules Super Omega-3 500 mg	24,95	
	NU	22,95	

Zware maag, zuur?

Frutin

- Natuurlijke formule op basis van dolomietkalk en citrusespectine.
- Geeft snel verlichting.
- Mag ook tijdens de zwangerschap gebruikt worden.
- Met lekkere pepermuntsmak.

KORTINGSBON	30 tabletten Frutin	4,95	GELDIG TOT 22/02/08 ✂
	NU	4,45	
	84 tabletten Frutin	11,50	
	NU	10,50	



Met 25% korting de winter door!

Vitamine C 500

- Handige en lekkere kauwtabletten met sinaasappelsmaak.
- Bevat ruim 40% niet zure ascorbaatvorm van Vitamine C.
- Extra bioflavonoïden ondersteunen de werking van Vitamine C en zorgen voor een betere opname.
- Bevatten géén kunstmatige zoetstoffen.

KORTINGSBON
60 kauwtabletten
Vitamine C 500 **7,95**
NU 5,95
GELDIG TOT 22/02/08



Vervelende kuch?

Kruidensiroop (suikervrij)

- Heeft een verzachtende invloed op de luchtwegen en de keel.
- Samengesteld met verse kruidenextracten die jarenlang hun werkzame kracht bewezen hebben: Tijn, Anijs, Echinacea, Salie en Drosera.
- Gezoet met suikervrije maltitosisiroop.
- Laat u niet afremmen, geef de koude geen kans, Optimax Kruidensiroop suikervrij pareert alle aanvallen en houdt u sterk.

KORTINGSBON
250 ml
Kruidensiroop **8,95**
NU 6,70
GELDIG TOT 22/02/08



Kriebel in de keel?

Keelspray

- Verzorgende spray met natuurlijke extracten.
- Verzachten en ontsmetten de irritatie.
- Door de speciale verstuiver perfect te doseren.

KORTINGSBON
30 ml
Keelspray **6,95**
NU 5,20
GELDIG TOT 22/02/08



Vrij ademen!

Neusspray

- Met verse kruidenextracten.
- Géén bijwerkingen en géén gewenning.
- Ook veilig te gebruiken voor kleine kinderen.

KORTINGSBON
30 ml
Neusspray **4,95**
NU 3,70
GELDIG TOT 22/02/08



Wapen u tegen herfst en winter

Echinacea Plus

- Aangetoond is dat Echinacea weerstandsverhogende eigenschappen heeft en zo ons lichaam helpt om ongemakken te boven te komen.
- Vitamine C werkt positief in op de immuniteit en vergroot zo het inwerkingsgebied van echinacea.
- Goed toe te passen om beter bestand te zijn tegen winterse problemen.

KORTINGSBON
60 capsules
Echinacea Plus **9,95**
NU 7,45
GELDIG TOT 22/02/08

KORTINGSBON
100 ml
Echinacea **9,55**
NU 7,15
GELDIG TOT 22/02/08

KORTINGSBON
200 ml
Echinacea **16,95**
NU 12,70
GELDIG TOT 22/02/08