Rosafruit



Tekst: Rieno Bonfarto **Foto's:** Tom

Wie wil er zich niet elke dag goed in zijn vel voelen, fit zijn en er blijven jong uitzien? Maar wat zijn nu de boosdoeners die zorgen voor degeneratie? Vrije radicalen liggen aan de basis van dit gebeuren en zijn chemisch reactieve moleculen die ontstaan tijdens normale biologische reacties in ons lichaam. Ze kunnen ook veroorzaakt worden door factoren uit de omgeving. Ons lichaam kan een kleine hoeveelheid vrije radicalen zelf onschadelijk maken, maar bij grote hoeveelheden kunnen vrije radicalen schade toebrengen aan de celwand en de erfelijke informatie in onze cellen. Ons lichaam heeft dus behoefte aan een bijkomende bron van anti-oxidanten om schadelijke vrije radicalen te vernietigen.

De strijd tegen vrije radicalen

Onze lichaamscellen worden voortdurend vernieuwd. Maar dit proces vertraagt naarmate we ouder worden, als gevolg van vrije radicalen. Niet alleen het ouderdomsproces, maar ook veel ouderdomsklachten zoals reuma, arteriosclerose en staar, zijn het gevolg van schadelijke vrije radicalen. Om deze negatieve gevolgen te ontlopen, kunnen we allereerst voorkomen dat vrije radicalen worden aangemaakt, bijvoorbeeld door het vermijden van stress. Ook onze dagelijkse leefomgeving omvat een gamma aan schadelijke invloeden die negatief zijn voor onze algemene gezondheid: tabaksrook, alcohol, luchtvervuiling, onkruidverdelgers, bewaarmiddelen in voedsel, sommige geneesmiddelen, ... Al deze factoren bevorderen het vrijkomen van vrije radicalen en kunnen ernstige schade berokkenen aan de cellen van onze weefsels. Antioxidanten bestrijden deze vrije radicalen. maar het ene antioxidant is niet het andere. SOD (het enzym SuperOxydeDismutase) blijkt uit onderzoek één van de sterkste antioxidanten te zijn. Reizigers die door het hooggebergte van China trokken, verbaasden zich er over dat er zoveel honderdjarigen waren. Vele mensen bleven ook tot extreem hoge leeftijd werken op het veld. Men vond dat merkwaardig. Hoe kwam dat? Men ontdekte dat de leden van deze stam een extreem hoog gehalte aan SOD in hun lichaam hadden en dat dit veroorzaakt werd door het eten van grote hoeveeldheden rozenbottels of rosa fruit. Natuurlijk moest deze ontdekking meteen verderverspreid worden en dus werd er gezocht naar een manier om ook in gebieden waar deze vruchten niet groeien, de beschikking te hebben over rosa fruit. Men ontwikkelde een procédé waarin het binnenste van de vrucht werd gedroogd op een speciale manier, waardoor de waardevolle voedingsstoffen intact blijven. Uit de stekelige bottels van wilde rozen konden vanaf nu kleine kristalletjes verkregen worden, die geweldige vrije radicalenbestrijers bleken te zijn. Rosa Fruit Crystals ontstond: òp naar langdurige jeugd!

Vrije radicalen bestrijders

Rosa Fruit Crystals bevat dus een extreem hoog gehalte aan SOD: namelijk 61.000 eenheden per 10 gram. Het probleem met SOD is vaak, dat het geen stand houdt in de zure omgeving van de maag. Dit geldt echter niet voor het SOD in Rosa Fruit Crystals. Klinisch onderzoek toont aan dat de opneembaarheid van SOD, vitaminen en mineralen in Rosa Fruit Crystals maar liefst 82% bedraagt. De verschillende antioxidanten aanwezig in dit plantaardige product beschermen onze lichaamscellen doordat ze de vrije radicalen in het lichaam vernietigen.

Rosa Fruit als supervoeding

Rosa Fruit Crystals is een voedingssupplement, dus een verrijking van onze dagelijkse voeding. Het zit boordevol vitaminen, mineralen en andere onmisbare voedingsstoffen: vitamine B1, B2, C, D, E en bètacaroteen, bioflavonoiden, mineralen, sporenelementen. Het vitamine C-gehalte van wilde rozenbottels is zelfs 46 keer hoger dan dat van sinaasappelen. Het gehalte aan bioflavonoïden is 5891 mg per 100 gram, dat is 120 keer meer dan in groente. Dit alles maakt Rosa Fruit Crystals tot een sterke antioxidant in de strijd tegen vrije radicalen. Wat heel belangrijk is, is het gegeven dat rosa fruit van nature vol zit met al die waardevollen stoffen. Er is niets toegevoegd. Dus mensen die zo zuiver mogelijk wensen te eten kunnen dit met een gerust hart nemen.

Essentiële Aminozuren

Aminozuren de bouwstoffen van eiwitten zijn niet minder essentieel in ons gezondheidsverhaal. De mens gebruikt 20 verschillende aminozuren om eiwitten aan te maken. Rosa Fruit Crystals bevat 6 essentiële aminozuren: fenylalanine, isoleucine, methionine, valine, lysine en threonine. Deze zijn onmisbaar en kan het lichaam niet zelf aanmaken. We dienen ze dus via de voeding binnen te krijgen. Daarnaast bevat Rosa Fruit Crystals nog 7 aminozuren, te weten alanine, tyrosine, glutamine, asparaginezuur, arginine, serine en glycine.

Anti gewrichtspijn

SOD uit bottelvruchten van wilde rozen blijkt effectief bij klachten die te maken hebben met een slecht functionerend immuunsysteem, zoals MS, ALS, Alzheimer, kanker, huidklachten en prostaatklachten. Het bijzondere effect ziet men bij reuma en artrose. Bij een hoge dagdosis verdwijnt vaak de gewrichtspijn binnen een paar weken. Men adviseert Rosa Fruit Crystals ook tegen osteoporose omdat het de botdichtheid zou verbeteren.

Puur natuur

Rosa Fruit Crystals heeft zijn zoete smaak te danken aan natuurlijke fructose, glucose en sucrose uit de vruchten. Er is geen suiker toegevoegd. Rosa Fruit Crystals bevat geen kunstmatige toevoegingen, geen tarwe, gluten, cholesterol, kleurstoffen, dierlijke eiwitten, lactose, zetmeel of gist en kan door diabetici worden gebruikt. Het is een zuiver plantaardig product. Rosa Fruit Crystals kan tot een warm of koud drankje worden gemixt, maar zijn ook strooibaar over de salade, door yoghurt of muesli. De smaak is friszoet. **Meer info: www.Ojibwa.be of T 052 48 43 00**

Vrije radicalen zijn chemisch reactieve moleculen die ontstaan tijdens normale biologische reacties in ons lichaam. Ze kunnen ook veroorzaakt worden door factoren uit de omgeving. Ons lichaam kan een kleine hoeveelheid vrije radicalen zelf onschadelijk maken, maar bij grote hoeveelheden kunnen vrije radicalen schade toebrengen aan de celwand en de erfelijke informatie in onze cellen. Zo kunnen kankers gemakkelijker ontstaan. Ons lichaam heeft dus behoefte aan een bijkomende bron van antioxidanten om schadelijke vrije radicalen te vernietigen. De Rosa Fruit Crystals bevatten een extreem hoog gehalte aan het enzym SuperOxyde-Dismutase (SOD). Dit is een krachtige antioxidant. Deze SOD is maar liefst voor 82% opneembaar in het lichaam waar andere SOD's in de zure omgeving van de maag geen stand houden. Daarnaast bevat dit plantaardige product vitaminen en mineralen zoals vitamine C en E, caroteen, lycopeen, polyfenolen, selenium, mangaan, koper en zink. Het vitamine C gehalte uit de bottelvruchten van de wilde rozen uit Rosa Fruit Crystals is zelfs 46 keer hoger dan in sinaasappelen! Bovendien stimuleert dit product de vorming van de lichaamseigen antioxidant, nl. glutathion door de zogenaamde G Factor (Glutathion stimulerende factor).

De rozenbottel is de vlezige vrucht van een roos. Botanisch gezien is de bottel niet alleen opgebouwd uit het endocarp, het exocarp en het mesocarp, maar vormt de opgezwollen bloembodem, net zoals bij de appel, het vruchtvlees. Afhankelijk van de soort en variëteit van de roos kan de kleur rood, oranje, purper of zwart zijn. De vorm varieert van rond of langwerpig tot flesvormig. Een rozenbottel bevat veel geelwitte, harde zaden. De rozenbottel komt voor in Europa, Azië, Zuid-Amerika en Noord-Amerika. Van rozenbottels wordt onder andere jam bereid. Deze is rijk aan vitamine C en is onder meer afkomstig van de vrucht van de hondsroos (Rosa canina). Verder bevat een rozenbottel ook vitamine A, B1 en B2.

